



## Segel setzen! Ein Qualifizierungsprogramm für weibliche Nachwuchskräfte

---



Wie wird man in Ihrem Unternehmen Führungskraft?

Und wie wird der Nachwuchs auf diese Rolle vorbereitet und in den ersten Schritten begleitet?

Gibt es ein strukturiertes Vorgehen zur Frauenförderung?

---

Diese Lücke schließen wir von „Coachingwerft“ mit unserem passgenauen und entwicklungsorientierten Qualifizierungsprogramm Segel setzen!

Hier können Ihr Nachwuchs oder die aus Familienzeiten zurückgekehrten Potentiale sich umfassend alle Fertigkeiten aneignen, um Führungsaufgaben von Beginn an professionell zu meistern. Wir wenden uns in diesem Qualifizierungsprogramm explizit an Frauen, da hier noch immer eklatante Unterschiede feststellbar sind, wenn es um den Mut zu Führungsverantwortung geht.

Die Ausbildung ist so konzipiert, dass sich Netzwerke in unterschiedliche Branchen aufbauen, Best-Practice den Horizont erweitert und persönliche Beziehungen behilflich in der Selbstreflexion genutzt werden können.

In einer Gruppe von 8-12 Teilnehmerinnen geht es um mehr als Methodenkompetenz und Fachwissen. Die Frauen bekommen die Chance sich als Führungspersönlichkeit zu entwickeln, eine Haltung zu gewinnen und somit Überblick und Integrität in Ihrem Unternehmen die Zukunft mutig zu gestalten.

Ergänzt werden die Präsenzmodule durch vier Peergrouptreffen zwischen den Einheiten sowie jeweils drei Einzelcoachings zu spezifischen Anliegen.

Umfang: 5 zweitägige Module, jeweils Donnerstag und Freitag 10-18 Uhr  
vier Peergruppentreffen,  
3 Einzelcoachings  
Jedes Modul wird von zwei Trainerinnen begleitet.

Ort: Coachingpraxis, Hamburg, inhouse oder Weiterbildungsräume vor Ort

Gruppe: 8-12 Teilnehmerinnen



## **Modul 1 - Segel setzen**

Welche Fähigkeiten haben Sie bereits, um das Schiff zu steuern? Und was brauchen Sie noch?

Gemeinsam mit Ihnen machen wir Ihre derzeitigen Kompetenzen in den Bereichen Kommunikation, Auftreten und Wirkung sichtbar. Dabei legen wir Ihre ganz persönlichen Ziele fest, damit Sie Ihr volles Potenzial entwickeln können.

Dieses gilt es dann mit der jeweiligen Unternehmenskultur in Einklang zu bringen, damit Sie zur rechten Zeit an der richtigen Stelle mit den richtigen Entscheidungen den größten Erfolg – für sich und für Ihr Unternehmen – erzielen.

Ziel dieses Moduls ist es, einen auf Sie zugeschnittenen Entwicklungs-/Karriereplan aufzustellen und diesen im Laufe der folgenden Module auszubauen und nachzujustieren.

Um Ihre zukünftigen Karriereschritte zu planen, ist es von Bedeutung, Ihre Ressourcen optimal zu koordinieren. Sie erfahren, was es heißt, gut für sich zu sorgen und zwar im Abgleich mit den beruflichen Anforderungen und privaten Verpflichtungen.

## **Modul 2 - Mannschaften und ihre Kapitänin**

In diesem Modul geht es um die Crew und ihre Leitung! Wie formiert sich ein Team, so dass erfolgreiches Arbeiten möglich wird? Sind wir ein Team oder eine



---

Organisationseinheit – welche Anforderungen gehen damit an mich als Leitung einher? Als Führungskraft muss ich mit unterschiedlichsten Charakteren eine erfolgreiche Kooperation kreieren. Welche Teamrollen sind ausschlaggebend für gute Lösungen und welche Bruchstellen ergeben sich bei komplizierten Konstellationen. Wie entwickelt sich die Teamdynamik und welchen Einfluss kann ich als Führungskraft darauf nehmen? Bei uns erfahren Sie, wie Sie professionell durch stürmischen Zeiten navigieren können, um gemeinsame Visionen und Leistungskraft zu entwickeln.



### **Modul 3 - Ran ans Steuer**

Wie Führungskräfte wahrgenommen werden, hat mehr mit ihrem Handeln als mit ihren Worten zu tun. Und wie wir führen hat mehr mit unserer Haltung als mit unserem Wissen zu tun. Dieses Modul widmet sich der Entwicklung von Authentizität und dem Kennenlernen und Erleben der eigenen Wirkung insbesondere in der Rolle als weibliche Vorgesetzte und Konkurrentin. Dabei geht es um Selbstmanagement, Verantwortungsstrategien und Konfliktverhalten. Agile Führungsinstrumente werden ebenso vermittelt wie die Handlungsmöglichkeiten des Teams, die sich daraus ergeben.

### **Modul 4 - Seemannsgarn**

„Achte auf deine Worte, denn sie werden Taten“ - unser Kommunikationsverhalten beeinflusst wesentlich wie wir wahrgenommen werden, allerdings auch wie wir selber wahrnehmen. Wie führe ich Gespräche mit Mitarbeitern und Vorgesetzten, moderiere Meetings und umschiffe Kommunikationsfallen? In diesen zwei Tagen befassen wir uns eingehend mit Kommunikationsstilen, Schlagfertigkeit, Entmachtung von Killerphrasen und den Unterschieden weiblicher und männlicher Sprache. Wir proben unterschiedliche Settings und reflektieren wie neues Verhalten einfacher wird.

---

## Modul 5 - Kurs halten

Veränderungen, Krisen und Konflikte erfordern Führungsstärke und Klarheit. Dieser Kurs beleuchtet Konflikte von allen Seiten. Welche Handlungsmöglichkeiten haben wir im Umgang mit Widerstand, Change und Eskalation? Das eigene Konfliktverhalten wird analysiert und das Repertoire im Umgang erweitert, um mit Kolleginnen und Mitarbeitern konstruktive Lösungen erarbeiten zu können. Dazu gehört es die eigenen Grenzen und die Grenzen der Umstände zu sortieren, damit Sie Ihre Crew sicher durch stürmische Zeiten leiten können.



### Klar Schiff

Alle Coaches bei CoachingWerft arbeiten seit vielen Jahren in der Beratung von Organisationen, Teams und Führungskräften. Die Expertise kommt aus den unterschiedlichsten Bereichen von öffentlicher Verwaltung über NGOs und Konzernen. Geleitet werden wir dabei von einem humanistischen Menschenbild, das die Entwicklungsmöglichkeit des Einzelnen als Grundlage des Erfolgs versteht. In der Arbeit mit Kunden und Klienten steht der respektvolle Umgang mit Stärken und Schwächen im Vordergrund. So entwickelt sich eine Arbeitsgrundlage auf der herausfordernde Perspektiven und grundlegende Fragen fruchtbar bearbeitet werden können.

### Kontakt:

CoachingWerft. Am Born 19. 22765 Hamburg  
ahoi@coachingwerft.de  
0159 017 58 219